**Итоги работы студенческого спортивного клуба «Олимп»**

**за 2 полугодие 2018-2019 учебного года**

*Визирякина Т.А, член спортивного клуба «Олимп»*

В своей деятельности спортивный клуб руководствуется федеральными законами, актами Министерства образования и науки Российской Федерации, органов государственной власти. Оказывая влияние на студенческий коллектив, деятельность ССК «Олимп» способствует формированию здорового поколения.

Приоритетные направления клуба являются сдача норм ГТО, проведение спортивно-массовых мероприятий оздоровительной направленности, в том числе по ЗОЖ и развитие спортивного волонтерства.

В состав ССК «Олимп» на данный момент входит 173 студента. С 2019 года ССК «Олимп» входит в Ассоциацию студенческих спортивных клубов России. ССК Олимп поучаствовал в Чемпионате АССК, где показала высокие результаты (приглашение на всероссийский этап. Команды: баскетбол (ж.), волейбол (ж.), настольный теннис (ж. ,м.) ).

В рамках реализации поставленных целей члены ССК «Олимп» приняли активное участие в ряде мероприятий.

С 6 по 10 февраля 2019 г. в г. Лангепасе прошел Чемпионат и Первенстве Уральского Федерального округа по спортивной акробатике, на котором успешно выступил студент 20 группы, кандидат в мастера спорта по спортивной акробатике Шаврин А. Поздравляем Антона с **1 местом** в смешанных парных упражнениях по МС среди 13-19 л. и **3 местом** в смешанных парных упражнениях по МС среди 12-18 л.

С 21 января по 5 февраля в колледже проходило Первенство по волейболу среди юношей и девушек.

В соревнованиях среди юношей приняли участие 6 команд: 10, 13, 20, 30, 33 и 40 групп. В итоге, места распределились следующим образом:

1 место – 30 группа

2 место – 33 группа,

3 место – 40 группа

В соревнованиях среди девушек участвовало 9 команд: 10, 12, 15, 20, 25, 30, 31, 40 и 42 группы. Итоги соревнований:

1 место -  20 группы,

2 место – 12 группа,

3 место – 10 группа.

Февраль 2019 г. - "IV традиционный международный турнир по баскетболу среди женских и мужских команд памяти ректора КГУ Бухтоярова О.И.-2019". В результате очень упорных и без компромиссных игр команда КПК вышла в финал, где заняла почётное 2 место!

Волонтеры ССК «Олимп» приняли участие в регионального чемпионата WorldSkills Russia на компетенции «Физическая культура, спорт и фитнесс». Активистки ССК «Олимп», а так же участницы чемпионата, Жилинская Д (30гр.) которая заняла – 1 место и Бревнова М.( 40 гр.), занявшая - 2место.

2 марта на базе колледжа прошла городская молодежная акция «Активный выходной», с целью пропаганды ЗОЖ и профилактики негативных социальных явлений среди молодежи. Организаторами акции стали: Детско-юношеский центр и студенческий спортивный куб «Олимп» Курганского педагогического колледжа (руководитель Шмакова Н.А.). В день проведения акции все участники смогли принять участие в работе площадок:

1. «Танцевальная аэробика»

2. «Рукопашный бой»

3. «Силовая тренировка»

28 февраля на базе Курганского государственного колледжа в п. Увал прошли соревнования по зимнему полиатлону среди студентов ПОО в зачет областной и городской спартакиады. Суть соревнований заключалась в прохождении дистанции на лыжах, проявление мастерства в стрельбе из винтовки, а также силовая подготовка спортсменов (юноши – подтягивание, девушки – отжимание). Команды Курганского педагогического колледжа по итогам соревнований показали наилучшие результаты.

Команда девушек – 1 место

Команда юношей – 1 место

В областной спартакиаде студентов ПОО «Надежды Зауралья — 2019» по полиатлону, команда Курганского педагогического колледжа заняла 3 место. Также, впервые в истории Курганского педагогического колледжа, команда лыжников заняла 1 место в соревнованиях по лыжным гонкам «Надежды Зауралья — 2019»!

 3 марта прошла «Лыжня России – 2019» (преподаватель Шмакова Н.А. – 2 место (дистанция 10 км ), Ходак А. – 4 место (дистанция 10 км ), участники - Моторин Н., Рыкованова А

16 марта в мк-н Глинки прошли сразу двое соревнований по лыжному спорту: Спартакиада среди студентов СПО и массовая гонка для всех желающих - Курганская лыжня 2019. В «Спартакиаде среди студентов СПО» спортсмены Курганского педагогического колледжа заняли:

Команда юношей – 1 место;

Команда девушек – 1 место.

В «Массовой гонке – Курганская лыжня 2019» победителями и призерами стали:

Юноши:

Ходак Александр (40гр) – 1 место

Строкач Арсений (10гр) – 2 место

Симонов Александр (20гр) – 3 место

Победительницей среди девушек стала студентка 20 группы – Рыкованова Анастасия.

На проходившем в г. Кургане первенстве Уральского Федерального Округа по полиатлону, студент группы №40 Ходак Александр выполнил норматив кандидата в мастера спорта.

 5 апреля прошёл Международный форум студенческих и педагогических инициатив "Здоровое поколение - богатство страны", где принял активное участие ССК «Олимп» на площадке «Фитнес аэробика». Команда девушек заняла 4 место.

 6 апреля, совместно с ШФСК «Тридцаточка», активистами ССК был проведен день здоровья в гимназии №30.

 7 апреля прошёл «День здоровых дел» (отв. группа №30).

Команда колледжа по настольному теннису (тренер Михайлов В.Н.) в составе Дружининой А., группа 30 ; Жбанковой Е., группа 20 ; Кривощаповой Л., группа 21 ; Циплухина А. группа 20; Семенова В.. группа 40; Тарасова К., заняла 1 место в региональных соревнованиях по настольному теннису среди студентов профессиональных образовательных организаций «Надежды Зауралья – 2019» (1 группа).

21 апреля в г. Кургане в спортивном комплексе «Молодежный» состоялся Кубок Курганской области по женскому мини-футболу. Женская команда Курганского педагогического колледжа так же приняла в нем участие, заняв второе место.

Действующие игроки команды: Я. Шкутова, В. Сметанина, В. Пермина, И. Позднякова, Н. Быкова (студентки колледжа), А. Кадырбаева, Д. Мартынова, М. Лепихова (выпускники колледжа).

26 апреля организация акции «Рекорд КПК 1418», в которой приняли участие 161 студент колледжа. Общий рекорд выполнения упражнений 8925 раз. Личные рекорды:

«Сгибание и разгибание в упоре лежа»: Рыкованова А. (20гр.)- 34 раза

« Поднимание туловища из положения лежа» за 1 мин:

Налётова Ю. (10гр.) – 54 раза

Турбина А. (30гр) – 54 раза

« Приседание за 1 мин»:

Турбина А. (30гр.) – 70 раз

« Прыжки на скакалке» за 1 мин:

Рыкованова А. – 215 раз.

27 апреля 2019 года в г. Кургане прошла 79-я легкоатлетическая эстафета на приз газеты «Новый мир», посвящённая 74-ой годовщине победы в Великой Отечественной войне. На последнем 10-м этапе Ксении Бондаренко удалось опередить бегунью из ЗКФК, и в результате наша команда заняла I место среди средних специальных учебных заведений области. Состав команды: Мальцева Анастасия, Горбунова Анжела, Михневич Екатерина, Компанист Виктория, Воробьёва Виктория, Магда Ангелина (Куртамышский филиал), Фролова Юля, Леонова Любовь, Кунгурова Яна, Бондаренко Ксения. А наша юношеская команда заняла почётное II место, уступив лишь училищу Олимпийского резерва. Состав нашей команды: Пятых Данил, Богданов Александр, Кокорин Павел, Тарунин Артём, Рыжков Николай ( Куртамышский филиал), Ходак Александр, Асямолов Владимир, Симонов Александр, Сатторов Умеджон, Просеков Андрей.

9 мая активисты ССК "Олимп" Курганского педагогического колледжа приняли участия в международной патриотической акции "Рекорд Победы». Участники акции выполняли упражнение "отжимание" и "приседания" по одному разу за каждый прожитый мирный день с момента окончания Войны 27 тысяч 028 раз! Студенты нашего колледжа внесли большой вклад в установку рекорда.

Ходак Александр (гр.40) - 300 отжиманий

Жатеков Руслан (гр. 30) - 500 отжиманий

Строкач Арсений (гр.10) - 300 отжиманий

Моторин Никита (гр.10) - 250 отжиманий

Высоких Александр (гр.25) - 320 отжиманий

 Рыкованова Анастасия (гр. 20) - 282 отжиманий и 200 приседаний
 Жбанкова Елизавета (гр.20) - 720 приседаний и 40 отжиманий

 Вяткина Екатерина (гр. 20) - 801 присед

 Колмакова Ксения (гр.10) - 700 приседаний и 100 отжиманий

 Шмакова Н.А - 180 отжиманий

15 мая прошел студенческий спортивный кросс, посвященный Дню Победы, организованный Федерацией профсоюзов Курганской области. Команда студентов педагогического колледжа, под руководством тренера Степановой Т.М., показала отличные результаты.

Среди юношей:

1место–СимоновА.гр.20,
2 место – Ходак А., гр. 40

Среди девушек:

1 место заняла - Леонова Л., гр.40.

1 июня «ССК Олимп» принял участие в «Зеленом марафоне 2019»

16 июня на базе Курганского педагогического колледжа проводился Всероссийский этап АСБ 3х3 LIGHT 2019.

Места распределились следующим образом:

В женском зачете:
**2 место - Куплю диплом (КПК)**В мужском зачете: **3 место - Весла (КПК)**

 26 июня в ЦПКиО прошла всероссийская акция «Россия без наркотиков!», где Симонов Александр (20гр.) – 1 место. Курганский педагогический колледж (в общем зачет – 1 место).

Также, в течение года, велась работа спортивных секций: Олимп-Dance, баскетбол, волейбол, настольный теннис, футбол, полиатлон, лыжный спорт, легкая атлетика.

В связи свыше сказанным, можно сделать вывод, что создание спортивного студенческого клуба способствует повышению массовости занятиями физической культурой и спортом, сохранению и преумножению здоровья, а так же предоставление студентам ГБПОУ «Курганский педагогический колледж» широкого спектра физкультурно-спортивного досуга.

Предложения:

1. Продолжить работу среди студентов и преподавателей колледжа по привлечению к сдаче норм «ГТО».

2. Физоргам групп передавать информацию в последнюю неделю каждого месяца председателю или руководителю ССК Олимп о студентах сдавших нормы ГТО, выполнивших спортивные разряды.

3. Работу ССК «Олимп» во 2 полугодие 2019-2020 уч.г. прошу считать удовлетворительной.